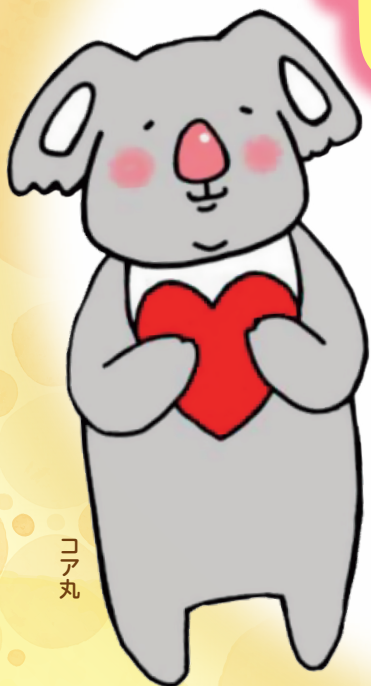


対人相談支援を行う方のための



# セルフケア 研修



コアラ



じやうじ

名古屋市  
いのちの支援広報キャラクター  
©becco

開催日時

令和7年

3月18日

火

14時30分～16時00分

受付開始：14時00分～

会場

ウインクあいち 1001会議室  
(名古屋駅より徒歩5分)

定員

先着100名

申込開始日

2月12日(水)10:00～

対象者

過去にゲートキーパー  
養成研修を受講された方、  
その他対人支援を行っている方

参加費

無料



でんご

セミナー内容

心を支えるために  
できることがあります

このセミナーでは、ゲートキーパーのポイントを確認し、より良いこころの支援を続けるために必要なこと、メンタル不調の方への身近なケアから専門的な治療までの繋がりを学びます。支援をする人こそ、心身を健やかに保つためのケアが大切です。講義だけでなく、ストレスケアの体験を通して学びましょう。

講師：山内 恵理子さん

(臨床心理士・公認心理師 こはる心理カウンセリング室)  
単科精神科病院(京ヶ峰岡田病院)に臨床心理士として約20年間勤務。  
現在は女性のための相談室を運営。  
「傷ついた心のケアをもっと身近に、必要な場合は医療とつなげて」を信条に、企業や学校向けのゲートキーパー講座やストレスケア講座の講師を務めている。

お申し込み方法

お申し込みフォームまたはメール、FAXのいずれかでお申し込みください。

お申し込みフォーム

専用のお申し込みフォームより、お申し込みください。



メール

件名に「対人相談支援を行う方のためのセルフケア研修参加申し込み」、本文に【氏名(ふりがな)】【電話番号】をご入力の上、お申し込みください。  
メールアドレス: [oubo39@c-nexco-hen.jp](mailto:oubo39@c-nexco-hen.jp)

FAX

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
FAX: 052-308-4579

お問い合わせ

名古屋市研修事務局

TEL:090-2180-0284 10時～16時  
(土日・祝日・年末年始を除く)

主催 / 名古屋市

FAX でのお申し込みは裏面の用紙をご利用ください。➡

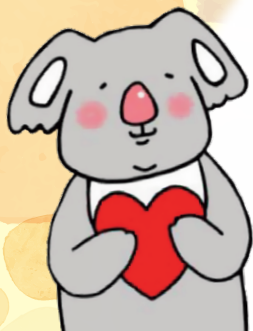
FAXでのお申込みはこの用紙をご利用ください。

FAX送信先 **052-308-4579**

対人相談支援を行う方のための

開催日程  
令和7年

**3月18日** 火



# セルフケア研修 申込用紙



氏名とご連絡先をご記入ください。

(ふりがな)	電話番号
氏名	— —
E-mail	@

支援者としての所属等(複数選択可)当てはまるものにチェックを入れてください。

- |   |                                       |                                 |                                 |
|---|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ゲートキーパー養成研修受講者 | <input type="checkbox"/> 心理職(カウンセラー等) | <input type="checkbox"/> 医療職    | <input type="checkbox"/> 介護職    |
| <input type="checkbox"/> 接客業            | <input type="checkbox"/> 教育機関         | <input type="checkbox"/> 相談支援機関 | <input type="checkbox"/> 地域の支援者 |
| <input type="checkbox"/> その他(自由記載:      |                                       |                                 |                                 |

受講にあたって下記のサポートが必要な方はチェックを入れてください。

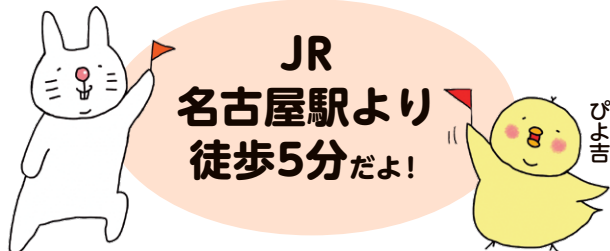
※実施日の2週間前までにお申込みください。

- |                               |                               |                                |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 手話通訳 | <input type="checkbox"/> 要約筆記 | <input type="checkbox"/> 資料の点訳 |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外に使用しません。

## 会場のご案内

名古屋市中村区名駅4-4-38



JR  
名古屋駅より  
徒歩5分だよ!

